

La leçon de Teddy Riner aux entreprises :

« Le changement c est tout le temps »

JDD du 30/04/2016

Commentaires Michel Hebert (Nologic consulting)

Tout le monde connaît le champion Teddy Riner qui vient de célébrer son cinquième titre européen

L article du JDD est très intéressant pour les entreprises. Teddy Riner emploie une façon de procéder à son entraînement qui est totalement nouvelle et dont les entreprises, pourraient s'inspirer.

Son credo dit il est de travailler moins mais mieux

Mieux, cela signifie pour le champion de se poser une question : « comment améliorer mon entraînement ? »

Et il raconte ce qu'était son entraînement et cela peut intéresser les entreprises de connaître sa nouvelle façon de s'entraîner

« Avant dit-il, l'entraînement était répétitif et nécessaire (en gros toujours le même) ». Et puis il y a eu de nouveaux adversaires, donc de nouveaux challenges et la nécessité de changer l'entraînement.

Teddy Riner raconte que le changement a consisté à s'entraîner avec plusieurs adversaires en même temps et non pas un par un. Bien sur, la conséquence est que l'entraînement devient plus difficile. Et c'est bien là, les nouvelles difficultés que T Riner rencontre au cours de ces entraînement qui l'amène à changer ses manières manières de réfléchir et d'agir durant le combat.

Cette description de la remise en question de son entraînement habituel, est une jolie leçon en quelque sorte pour les entreprises. L'Habitude voire le conformisme (faire comme on a l'habitude de faire) est ce qui tue les entreprises, les sportifs....

Un champion européen (5 fois, au fait de sa gloire), décide de devancer des problèmes, en changeant radicalement, sa manière de s'entraîner et donc ne plus faire les mêmes choses par reflexes ou parce que l'entraînement précédent lui a permis de gagner 5 titres...donc pourquoi changer !!!!!

Cette façon de s'entraîner avec plusieurs adversaires en même temps lui a permis de découvrir des réactions plus efficaces, en même temps de se ménager (car un grand sportif ne dure que s'il fait aussi attention aux blessures) Autre avantage d'avoir changé sa manière de s'entraîner contre plusieurs adversaires, c'est de « muscler », son endurance, qui est capitale dans les combats difficiles.

La morale de l'histoire est qu'un sportif de haut niveau, tel Teddy Riner, gagnant 5 titres européens, titres après titres, ne peut rester sur des techniques qui ont fait gagner, il se remet donc en question au fat de sa gloire. Il n'attend pas de faiblir pour reconstruire sa manière de combattre.

Les entreprises sont-elles prêtes à agir comme Teddy Riner ? Pas sur !!!!!

Si les Nokia, les kodak, les Lehmann brothers, les polaroid, Leica, Chrysler BlackBerry...des « champions d'entreprises » avaient eu le courage de Teddy Riner de se remettre totalement en question elles existeraient encore !

Une preuve ?

« 93 % des cadres d entreprise, disent que leurs entreprises ont des difficultés d'adaptation car leurs organisations ne favorisent pas l'ouverture »